

ไขเลือดออก ป้องกันได้อย่างไร?

1. ต้องระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวันซึ่งป้องกันได้ด้วยการนอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดลูกน้ำและลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดย
 - ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
 - หมั่นตรวจดูแจกันและเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์
 - ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
 - เก็บทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว เช่น ฝิงหรือเภา
 - คว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง
 - ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงมาวางไข่



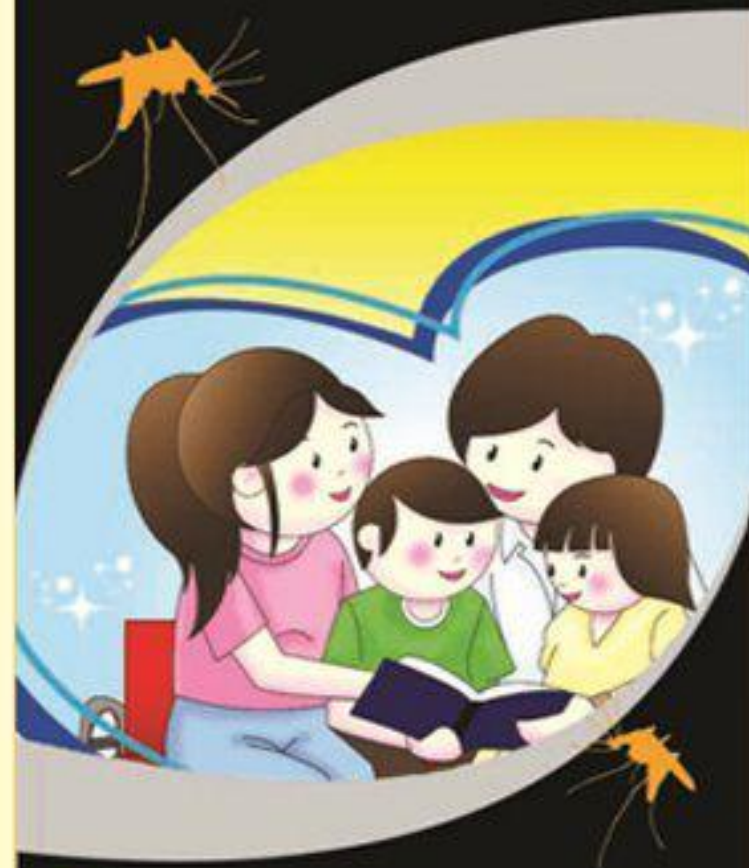
อาการอันตราย!!!

เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้
ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
7. กระหายน้ำตลอดเวลา
8. ตัวขึ้น สีผิวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
9. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน



โรคไขเลือดออก อันตรายใกล้ตัว



ถ้าไม่มียุงลาย...ก็ไม่มีไขเลือดออก



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดราชบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 3231 761, 0 3231 0804
<http://dpc4.ddc.moph.go.th>

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอขอบคุณแผนไทยมีสุขภาพดี



โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่ติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ยุงลายจะได้รับเชื้อไวรัสโดยยุงกัดเด็กที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกและแพร่ไปสู่เด็กคนอื่น ๆ ข้อสำคัญทั้งเด็กผู้ใหญ่ป่วยได้ทุกคนเมื่อป่วยแล้วสามารถป่วยซ้ำได้อีกและจะมีอาการรุนแรงอาจตายได้ และจะระบาดทุกปีในช่วงฤดูฝน หรือช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายนในแต่ละปีมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมาก ทางที่ดีเราควรช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย หากมีอาการและสงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออกให้รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วนจะช่วยลดอาการรุนแรงของโรคได้

ยุงลายจะออกหากินในตอนกลางวันและอาศัยหลบซ่อนตัวในที่มืดทั่วไปในชุมชน ยุงลายจะวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว โอ่งน้ำ ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ จานรองกระถางต้นไม้ ขวดพลาสติกเก่า กระป๋อง กะลา เป็นต้น



ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกจะมีอาการแบ่งเป็น 3 ระยะ

- * ระยะมีไข้ ไข้สูงลอย 2-7 วัน กินยาลดไข้ แต่ไข้ไม่ลด ปวดศีรษะ ชี้น้ำแดง ปวดท้อง มีผื่น
- * ระยะช็อกและมีเลือดออก ช่วงวันที่ 3-7 วันของโรค ไข้ลด อาการทรุดหนัก ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล อาจทำให้เสียชีวิตได้
- * ระยะฟื้นตัว อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของการหายที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขน ขา ตัว

- * ไข้สูง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ไม่มีเลือดออกให้พักผ่อนมากๆ
- * เมื่อมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ ทานยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพริน เพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
- * ทานอาหารอ่อนๆ เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- * ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- * ควรตรวจอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีสีแดง ดื่มน้ำ เพราะหากอาเจียนออกมาอาจเข้าใจผิดว่าเป็นเลือด
- * สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อพบว่ามีอาการอันตรายอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบมาพบแพทย์ทันที



ด้วยความปรารถนาดีจากองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยลึก