



คำแนะนำสำหรับประชาชน เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19

ความรู้ COVID-19



- 1** หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือก่อน-หลังสวมและถอดหน้ากากทุกครั้ง



- 2** ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม ด้วยกระดาษทิชชู หรือ ดันแขนด้านใน



- 3** ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดหน้า หมอน



- 4** สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในรถสาธารณะ เช่น แท็กซี่ รถเมล์ รถไฟฟ้า รวมทั้งสถานที่ที่คนแออัด



- 5** หน้ากากอนามัย และกระดาษชำระใช้แล้วต้องทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด



- 6** สังเกตอาการตนเอง ถ้ามีไข้ ร่วมกับไอ เจ็บคอ หายใจหอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากาก ล้างมือ และรีบไปพบแพทย์ใกล้บ้าน